



## Тренинг

«Семейные ценности и традиции» встреча в семейном клубе «Солнечный круг»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад  
«Чебурашка» пос. Краснообск

Педагог-психолог

*«Единственная ценность жизни - это семья!»  
Старец Пансий Святогорец*

## Пояснительная записка

**Актуальность:** В настоящее время особое внимание Правительство Российской Федерации уделяет институту семьи: повышение демографической ситуации, улучшение качества жизни семей с детьми, это касается и материальной стороны и моральной. Моральная сторона - это семейные ценности, помогающие сохранить и укрепить семью. Они позволяют понять важность семьи, создать особую атмосферу семейного быта, сделать теплым и уютным семейный очаг. Каждая семья придаёт особое значение наиболее важным для неё ценностям. Чтобы соблюдать эти ценности необходима постоянная работа над собой, в них нужно вкладывать душу.

Семья дает человеку истинное состояние спокойствия и умиротворения. Она делает нас сплоченными и устойчивыми к трудностям. Формирование личности ребенка начинается в семье, поэтому обстановка, которая царит в его доме в детстве, оказывает сильное влияние на его будущую жизнь. Это имеющиеся в ней ценности и традиции, которые делают семью более крепкой, нуждливой и счастливой.

Семейные ценности и традиции – это фундамент, который определяет наше отношение к жизни. Даже за пределами дома человек будет поступать согласно установленным в его сердце ценностям. В реальности они могут быть не только

положительными, так как далеко не в каждой семье царит достойная атмосфера. Поэтому важно каждому родителю создать обстановку любви и добра для воспитания социально активной и зрелой личности.

**Формы организации:** Тренинговое занятие.

**Адресная группа:** педагоги, родители и дети детского сада.

**Цель:** актуализация проблем духовного - нравственного воспитания детей на основе семейных ценностей.

**Задачи:**

1. Сформировать у родителей и детей представления о семейных ценностях в современных семьях.

2. Показать важную роль ценностей в каждой семье, создать ситуацию успеха каждой семье.

3. Повышать психолого - педагогическую компетентность родителей в вопросах духовно-нравственного воспитания детей через приобщение к семейным ценностям и традициям.

4. Способствовать установлению в семье дружеских, добрых отношений.

**Оборудование и материалы:** мультимедиа проектор, компьютер, перепутанные пословицы, листы бумаги формата А4, карандаши, магнитофон, раздаточный материал.

**Предварительная работа:** оформление выставки литературы по духовно-нравственному воспитанию детей, разучивание с детьми стихотворений о семье, беседы о нравственных качествах личности, о семье, семейных ценностях и традициях, родители вместе с детьми готовят совместно коллажи с фотографиями по теме «Традиции моей семьи».

**Ожидаемые результаты:**

- формирование у родителей и детей представления о семейных ценностях;

- повышение педагогической культуры родителей;

- приобщение их к участию в жизни дошкольной организации;

- проявление творческих способностей родителей и воспитанников;

- развитие дружеских и доброжелательных отношений в семьях.

**Эффективность реализации:**

- проведенные мероприятия способствует актуализации внимания родителей на проблемах семейного воспитания;

- повысит психолого-педагогические знания участников тренинга;

- способствует налаживанию контакта педагогов, родителей и детей и создаёт платформу для доверительных отношений.

*«Семейные ценности и традиции» встреча в семейном клубе «Солнечный круг»*

**Ход занятия:**

**1. Приветствие**

**Психолог:** Передайте улыбку по кругу, и скажи своему соседу слева, что Вы рады его видеть.

**Психолог:** Уважаемые родители! Мы сегодня собрались, чтобы поговорить о семье, о семейных традициях и ценностях, их назначении в воспитании и развитии детей.

- Как Вы думаете, что означает слово – Семья? (ответы родителей) – группа родственников живущих вместе.

## **2. Упражнение «Сложи и объясни пословицу».**

**Психолог:** С давних пор о доме и семье всегда говорили с улыбкой и любовью. Из далекого прошлого до нас дошли легенды, сказки, пословицы и поговорки о семье. Давайте их вспомним. Я начинаю, а вы – заканчиваете.

**Дети не в тягость, а ... (в радость)**

**В гостях хорошо, а ... (дома лучше)**

**Не красна изба углами, а ... (красна пирогами)**

**Каково на дому, таково и ... (самому)**

**Когда семья вместе, и ... (душа на месте)**

**Золото и серебро не стареют, ... (отец и мать цены не имеют).**

**Не нужен клад, ... (когда в семье лад).**

**Не будет добра, ... (коли в семье вражда).**

**Психолог:** Продолжая рассматривать тему семейного воспитания, хочется особое внимание обратить на ценности семейного воспитания. Сегодня мы вместе с вами попробуем определить ценности семейного воспитания, которые являются фундаментальными, понятными и необходимыми для развития и воспитания детей.

Вот перед вами «солнышко», которое мы назовем «Ценности семейного воспитания». Лучей у этого солнца нет. Лучами собственно и будут те ценности, которые мы определим.

### **3. Связь поколений.**

- Я вам загадаю задачку. Попробуйте сосчитать, сколько в семье человек.

Послушай, вот моя семья:

Дедуля, бабушка и брат.

У нас порядок в доме, лад

И чистота, а почему?

Две мамы есть у нас в дому,

Два папы, два сыночка,

Сестра, невестка, дочка,

А самый младший – Я.

Какая же у нас семья? (6 человек)

**4. Рисунок семьи:** С помощью этой задачки мы коснулись очень интересной и важной темы – родственных отношений. Многие семьи поддерживают тесные и добрые отношения с бабушками и дедушками. И каждый из нас – продолжатель своего рода. И тот род силен, кто предков своих помнит, уважает и бережет. Предлагается творческое задание «Нарисуй свою семью». Человечков рисовать не нужно.

Вопросы:

- У кого получилась самая многочисленная семья?

- У кого в семье бабушки и дедушки принимают участие в воспитании ребенка?

**Связь поколений** – это ценность семейного воспитания. Прикрепляется лучик к солнцу.

### **5. Семейный фотоальбом.**

Вопросы:

- Какие предметы могут быть источником знаний о семье?

- Какую информацию может почерпнуть ребенок из семейного альбома?

Семейный альбом – это огромное осмысленное пространство жизни, очень простое и доступное, понятное даже для малыша, а с другой стороны загадочное и удивительное. Порой дети не понимают и удивляются, а иногда даже не верят, что взрослые тоже были, когда-то детьми. Очень полезно рассказывать своему ребенку о событиях своего детства,

используя при этом фотографии. Это могут быть истории весёлые, успешные, и наоборот, о каких-то неудачах, но с которыми вы справились, чему-то научились, обнадеживающие вашего ребенка в том, что и у него все получится. Старайтесь оформлять некоторые странички семейного альбома вместе с детьми. Каждая страничка будет ассоциироваться с каким-то рассказом из жизни и обязательно запомнится ребенком. В альбом можно поместить какой-то рисунок ребенка рядом с фотографией в том возрасте, в котором он его нарисовал.

Ваши дети рисовали семью. Вот эти рисунки. Предлагаем поместить этот рисунок в фотоальбом, а рядом фото вашей семьи в настоящее время или фото ребенка, но сделать это вместе с малышом. Родителям раздаются рисунки детей «моя семья» для фотоальбома

**Семейный фотоальбом** – это ценность семейного воспитания. Прикрепляется лучик к солнцу.

#### **6. Совместная деятельность.**

Творческая работа: совместное выполнение детьми и родителями коллажа из семейных фотографий.

Каждая семья рассказывает о любимых семейных традициях, изображённых на коллаже, который они изготовили. Для лучшего обзора коллажи оформляются заранее в виде презентации и изображаются на проекторе.

**Совместная деятельность** - это ценность семейного воспитания. Прикрепляется лучик к солнцу.

#### **7. Совместная игра**

Как вы думаете, какое занятие больше всего сближает взрослых и детей? Что для ребенка остается самым интересным и захватывающим?

Ответы родителей.

Конечно это совместные игры. Совместные игры, по мнению педагогов и психологов, являются самым продуктивным, результативным в воспитании дошкольников и этот вид деятельности, который бесспорно является ценностью семейного воспитания. А. С. Макаренко писал: «Игра имеет важное значение в жизни ребенка. Каков ребенок в игре, таким во многом он будет в работе, когда вырастет. Поэтому воспитание будущего деятеля происходит прежде всего в игре».

**Совместная игра**- это ценность семейного воспитания. Прикрепляется лучик к солнцу.

**Психолог:** А мы предлагаем вам поиграть в игру. Кто быстрее почистит 2 мандаринки, ребёнок должен работать правой рукой, а родитель левой. Остальные руки должны находиться за спиной во время соревнования.

#### **8. Викторина «И в шутку и в серьёз».**

Много серьёзных слов было сказано о семье. А сейчас я предлагаю вашему вниманию викторину:

1. Какое выражение стало символом большой семьи:

- а) Трое в лодке;
- б) Семеро по лавкам.

2. Буквенная семья, в которой, согласно многочисленным стихам, «33 родных сестрицы». Что это за семья? (алфавит)

3. Цветок – символ семьи (ромашка).

4. Какое растение олицетворяет собой одновременно и родного и не родного родственника? (мать-и-мачеха)

5. О какой русской игрушке эта цитата: «Она олицетворяет идею крепкой семьи, достатка, продолжения рода, несёт в себе идею единства»? (о матрёшке)

6. Как звучит русская «фруктовая» пословица о том, кто унаследовал плохое, неблагоприятное поведение от отца или матери? («Яблоко от яблони недалеко падает»).

7. Какую погоду не в силах предсказать синоптики? (в доме).

### **9. Семейные традиции. Игра «Пирамида традиций».**

Самым ярким элементом семейного воспитания являются семейные традиции.

Сегодня у нас в гостях семьи со стажем и молодые семьи, в которых еще не появились семейные традиции, мы попробуем предложить им разнообразие традиций. Проводится игра «Пирамида традиций».

Возьмите каждый по колечку и, надевая на палочку, предложите любую семейную традицию, но, не повторяя уже сказанных, и не обязательно что бы это была ваша семейная традиция.

Очень важно чтобы ребенок был активным участником семейных традиций, а не наблюдателем, чтобы он вместе со всеми готовился и проживал эту традицию, только тогда она станет и для него и его будущей семьи традицией.

**Семейные традиции** – это ценность семейного воспитания. Прикрепляется лучик к солнцу.

**10. Совместные развлечения.** (Весёлый танец родителей с детьми по показу музыкального руководителя)

Совместные развлечения - это ценность семейного воспитания. Прикрепляется лучик к солнцу.

### **11. Дети читают стихи и семье:**

Семья – это счастье, любовь и удача,  
Семья – это летом поездки на дачу.  
Семья – это праздник, семейные даты,  
Подарки, покупки, приятные траты.  
Рождение детей, первый шаг, первый лепет,  
Мечты о хорошем, волнение и трепет.  
Семья – это труд, друг о друге забота,  
Семья – это много домашней работы.  
Семья – это важно! Семья – это сложно!  
Но счастливо жить одному невозможно!  
Всегда будьте вместе, любовь берегите,  
Обиды и ссоры подальше гоните,  
Хочу, чтоб про нас говорили друзья:  
Какая хорошая Ваша семья!

### **12. Рефлексия:**

- Чем полезна именно для вас данная встреча?
- Что является самым важным из того, что вы сегодня узнали?
- Какой же основной секрет семейной жизни?

Психолог: Я говорю вам огромное спасибо за вашу работу, за интересные традиции ваших семей. Детские годы – самое благоприятное время для того, чтобы сформировать базовые семейные ценности. Личность ребёнка максимально открыта для влияний извне, а глубокие впечатления, полученные в детстве, остаются с ребенком на всю жизнь.

### **13. «Аплодисменты»**

Цель: снятие эмоциональной усталости, улучшение настроения.

Мы с вами хорошо поработали. И в завершение я предлагаю представить на одной ладони улыбку, на другой - радость. А чтобы они не ушли от нас, их надо крепко-накрепко соединить в аплодисменты. Аплодисменты друг другу.

Пусть в ваших семьях царит любовь и гармония и звенит счастливый смех ваших детей!

Под песню А. Бельского «Про семью» родители получают памятки «Как уберечь семейные ценности»

#### **14. Подведение итогов.**

**Психолог:** Наша встреча подходит к концу, хочется закончить ее словами великого русского писателя Л.Н. Толстого:

*Счастлив тот, кто счастлив у себя дома.*

Пусть в вашем доме царит всегда покой, уют, тепло и светит яркое солнце.

До новых встреч!

#### **Литература:**

1.Артемова Е. И. Духовно-нравственное воспитание дошкольников // Дошкольная педагогика. – 2014. —

2.Гарбуза Л.Г. Духовно-нравственное воспитание дошкольников сказкой// Дошкольная педагогика. – 2012.

3.Горбунова Л.П. Наш семейный очаг /Л.П.Горбунова //Читаем, учимся, играем.-2010 -№2. С.89-93

4.Зверева О.Л., Ганичева А.Н. Семейная педагогика и домашнее воспитание: – М.: Издательский центр «Академия», 2018.

5.Детям о семье; сб./сост.А.В.Велько.-2-е изд.- Минск,2015.-63 с.

6.Спиваковская А.С. Как быть родителями: (О психологии родительской любви). - М.: Педагогика, 1996.

Семейные ценности // <http://tush.abatskobr.ru/ru/semya-i-semejnye-cennosti/>

**Памятка для родителей: Как уберечь семейные ценности**

Ценности семейной жизни — это:

- **Любовь.** Глубокое и искреннее чувство, которое ведёт мужчину и женщину к созданию семьи. Любовь матери к ребенку – истинная и безграничная, любовь ребёнка к своим родителям – безусловная и полная доверия.

- **Ответственность.** В данном случае перед семьёй, ведь всё что мы делаем – мы делаем ради своей семьи.

- **Общение.** С близкими людьми мы делимся всем – впечатлениями дня, ссорой с начальником, несправедливостью учителя в школе и надеемся на утешение, понимание и добрый совет.

- **Забота и поддержка.** Каждый человек хочет быть уверенным в том, что есть место, где ему всегда рады, где его любят и ценят, где его примут и поймут в любом состоянии, в любой ситуации. Место, где близкие люди помогут ему, согреют его и дадут силы жить дальше.

- **Уважение.** Полное взаимопонимание между членами семьи возможно только тогда, когда с интересами и потребностями другого человека в семье считаются, когда соблюдают комфортный для него формат общения, когда признают его ценность и значимость. Как только исчезает уважение, исчезает и любовь.

- **Умение прощать.** Если люди любят, они не держат зла и не закливаются на обидах, они пытаются найти компромисс и жить дальше. Дети должны знать, что в семье их всегда поймут и простят.

- **Честность.** Доверие, которое испытывают друг к другу люди в семье невозможно переоценить. Пожалуй, нет другого такого сообщества, где это качество выражено столь ярко и неподдельно. Честность и искренность в семейных отношениях рождают доверие и спокойную уверенность в благополучии.

- **Традиции.** Еженедельные прогулки в лесу, выбивание ковриков по субботам, совместные поездки на дачу или празднование семейных праздников – это верный путь к укреплению семьи.

Семья и семейные ценности — это лучшее, что у нас есть. Конечно, существуют такие значимые категории, как карьера, отношения с друзьями, образование, но семья – это спокойное и надежное счастье, доступное каждому. Семейные традиции и ценности необходимо создавать и развивать в каждой семье, для того чтобы у детей формировались четкие ориентиры и приоритеты.

### **Ценности семейной жизни – это то, что мы всегда должны беречь**

Когда рядом любимый человек и слышен звонкий смех играющих детей — сердце наполняется нежностью, мир играет всеми цветами радуги и хочется жить вечно. Хочется остановить этот момент, есть только одно желание, чтобы все это длилось как можно дольше. Разве это невозможно? Нет ничего невозможного — просто необходимо научиться беречь эти и другие прекрасные моменты. Берегите любовь и взаимопонимание. Цените доверие со стороны близких людей, ведь это самая главная награда, которую они могут вам дать за ваше к ним отношение. Не делайте больно чувствам родных, ведь именно от вас они этого никогда не ждут, а значит, окажутся перед ударом абсолютно беззащитными. Ценности семейной жизни – это на самом деле всё, что у нас есть. Каждый день счастливой семьи – это добровольная жертва, которую совершают ее члены друг для друга. Не нужно пугаться этого слова, ведь только тогда, когда один будет хоть в чем-то сознательно уступать другому или жертвовать своими интересами для того, чтобы помочь или доставить приятные минуты, наступит долгожданное взаимопонимание и спокойствие в каждой семье.