

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Министерство образования Российской Федерации
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ – ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
«Чебурашка»

630501, Новосибирская область, Новосибирский район, р.п. Краснообск,
зд. 72. т. 348-54-80, т/ф 348-42-34, E-mail cheburashka@edunor.ru

Мастер - класс для педагогов-психологов
«Дружба начинается с улыбки!»

Педагог-психолог: Филиппова
Татьяна Александровна

2020, Краснообск

Цель: Развитие эмоциональной сферы детей.

Задачи: Способствовать развитию у детей интереса к окружающим людям, взаимопознания.

Знакомство с характерными признаками внешнего выражения улыбки (обучение выразительным движениям).

Создание благоприятного климата в группе для развития у детей коммуникативных навыков со сверстниками.

(Выходят дети)

Психолог: Здравствуйте, уважаемые коллеги! Мы начинаем наш мастер – класс.



Танец: Улыбнись. Дети исполняют заранее подготовленный танец .



Психолог: Молодцы! Ребята, подойдите ко мне, посмотрите, сколько у нас сегодня гостей. Вы рады им? Тогда давайте поздороваемся с нашими гостями и покажем, что мы им рады. А как вы думаете, как мы можем показать свою радость?

Дети: Улыбнуться.

Психолог: Правильно.

Упражнение «Подари улыбку!»

Психолог: Возьмитесь за руки друзья. Почувствуйте теплоту ваших рук. Посмотрите в глаза друг другу и подарите самую тёплую, самую нежную улыбку.

Психолог: Замечательно, теперь присаживайтесь.

Психолог. У меня сегодня очень хорошее настроение, а у вас?

Предполагаемые ответы детей (да! нет.)

Психолог. Всегда ли у вас бывает хорошее настроение?

Предполагаемые ответы детей (нет, не всегда)

Психолог. Почему настроение может быть плохим?

Предполагаемые ответы детей (обидели, не получается постройка из конструктора, болит зуб и др.)

Психолог. Что же можно сделать для того, чтобы улучшить настроение?

Предполагаемые ответы детей (рассмешить, обнять друг друга, поделиться улыбкой, передать её по кругу и др.)



Психолог: Прослушайте и постарайтесь запомнить следующее выражение «Смех – это солнце», «Улыбка - это важное средство общения, с помощью улыбки мы показываем, что все идет хорошо и мы рады их видеть». Так с чего лучше начинать день, чтобы хорошее настроение, радостный смех, чувство юмора были всегда с вами? *(выслушиваю мнения ребят)*

Появляется Карлсон с воздушными шариками. *(Звучит мелодия из мультфильм «Карлсон прилетел, но обещал вернуться»).*



Карлсон: Здравствуйте, дети! Я - обаятельный, упитанный, в меру воспитанный мужчина в самом расцвете сил. Я Карлсон, который живет на крыше и любит повеселиться. *(Карлсон под музыку проходит мимо зрителей, скромничает и отпускает шары над гостями).* А вы, дети, любите играть и веселиться? Я вас приглашаю погулять по крышам!!!

Психолог: Давайте с вами разуемся.

(Дети идут за Карлсоном по выложенным крышам, расположенным на полу. Звучит фонограмма. Дети присаживаются на стульчики).



Карлсон: Я очень люблю загадки!

Есть у радости подруга
В виде полукруга.
На лице она живет,
То куда-то вдруг уйдет,
То внезапно возвратится.
Грусть-тоска ее боится.
Дети. Улыбка!

Упражнение: Улыбнись как! (звучит веселая мелодия).

Карлсон: Давайте сейчас попробуем улыбнуться как:

- Буратино;
- радостный ребенок;
- кот на солнце;
- хитрая лисичка;
- улыбнитесь друг другу.



Сейчас я загадаю загадки – обманки.

Кто любит по ветвям носиться? Конечно рыжая ... (белка)

В малине понимает толк, хозяин леса бурый ... (медведь)

Кто стучит, как в барабан? На сосне сидит ... (дятел)

Хвост веером, на голове корона. Прекраснее нет птицы, чем ... (павлин)

Карлсон: Вы знаете, что я первый выдумщик по играм в мире? У меня для вас есть веселая игра! Игра «Прикоснись». (Дети становятся по парам).



Карлсон: Какие вы дружные, веселые, у меня сегодня такое хорошее настроение, что хочется танцевать!!!

Веселый танец с Карлсоном «Хорошее настроение». (Дети повторяют движения за персонажем, во время танца, Карлсон и психолог привлекают на танец гостей).



Сюрпризный момент.

Карлсон: Ребята, я очень люблю сладкое! А вы? У меня для вас есть угощение.
(Под фонограмму Карлсон передает психологу угощение).

Психолог: В конце вашего занятия обязательно попробуйте! Дети, давайте поблагодарим Карлсона за вкусное угощение!

Карлсон: А теперь мне пора улетать на свою крышу, но я к вам обязательно вернусь. (Под фонограмму посылает воздушный поцелуй, уходит).

Психогимнастический этюд «Цветок» (под красивую мелодию).

Психолог. Выберите себе любое место на ковре, сядьте поудобнее. Представьте, что у вас в руках семя прекрасного цветка, вы сажаете его в землю. Пригревает ласковое солнышко, поливают заботливые дожди и из земли показывается маленький нежный росток. Он растёт сильным и стройным (*спинки прямые*). И вот у него появляется один листок (*одна рука в сторону, затем второй (другая рука в сторону...)*). Они также тянутся к солнцу. Поднимаются всё выше и выше (*дети поднимаются с колен и встают во весь рост*). И вдруг появляется бутончик, сначала совсем маленький, потом он начинает набухать и постепенно раскрывается (*кисти детей сложены, постепенно разъединяясь, по подобию лепестков цветка*). Посмотрите, какой красивый цветок. Нам очень приятно и радостно на душе. Наши лица озаряют улыбки.



Упражнение «Цветок моего настроения». (муз. фон)

Психолог: Ребята, подойдите к столу. Вы знаете, что наше настроение бывает

разным. Посмотрите на столе лежат цветы. Выберите цветочек. Дорисуйте на цветочке свое настроение.

Психолог: Как мне приятно, что у вас у всех хорошее настроение и на ваших цветочках, которые вы выбрали красивая и добрая улыбка.



Завершение: (муз. фон)

Психолог: А теперь давайте попрощаемся. Давайте встанем в круг, все положим свои ручки на мои, так чтобы получилось солнышко!!! Ваши ручки - это лучики солнышка. Почувствуйте какое тепло идет от вашего солнышка! Вместе с этим теплом вы получаете счастье, радость, здоровье, хорошее настроение. А теперь медленно глазки откройте! Посмотрите друг на друга, улыбнитесь. И теперь вы самые счастливые, милые и послушные дети!

Психолог: На этом наше занятие заканчивается. Спасибо вам за участие. Не забудьте забрать ваше угощение и не забудьте, попрощаемся с нашими гостями.

До свидания!!!